

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [alx\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alx_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
27.01.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKNº1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
TKNº18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
TKNº16	филе птицы( куриное)с соусом сметанным	100	100	65,47	11,16	16,51	10,50	267,50
TKNº13	каша рассыпчатая перловая	180	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TKNº25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
TKNº18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,07	28,87	107,39	
Итого:				111,00				800,89

Директор В. А. Валько

